

90%的肚子一定瘦：肩胛骨減肥法



[90%的肚子一定瘦：肩胛骨減肥法_下载链接1](#)

著者:長阪靖子 著，李伊芳 译

[90%的肚子一定瘦：肩胛骨減肥法_下载链接1](#)

标签

评论

服务好 物流快 京东的书总是友便宜又正版

可以可以可以可以可以可以

还没看书就减肥成功了，开心中

按照图做还是不难，但运动效果很好

没有实质性的用处。不过服务速度还可以。

[90%的肚子一定瘦：肩胛骨減肥法_下载链接1](#)

书评

[90%的肚子一定瘦：肩胛骨減肥法_下载链接1](#)