

四週練出一身肌：619種絕對有效的練肌方法 [The Men's Health Big Book of Exercises]



[四週練出一身肌：619種絕對有效的練肌方法 \[The Men's Health Big Book of Exercises\]](#) [下载链接1](#)

著者:亞當·坎貝爾 (Adam Campbell) 著，章晉唯 译

[四週練出一身肌：619種絕對有效的練肌方法 \[The Men's Health Big Book of Exercises\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

手很好，内容很丰富！就是价钱稍微有点高

这个太牛了，。

书还行吧 但无包装 价格偏高

very good!very good!very good!

[四週練出一身肌：619種絕對有效的練肌方法 \[The Men's Health Big Book of Exercises\]](#) [下载链接1](#)

书评

[四週練出一身肌：619種絕對有效的練肌方法 \[The Men's Health Big Book of Exercises\]](#) [下载链接1](#)