

創新前衛的分子料理——20種容易理解的技法，40道顛覆味蕾的食譜 [Petit précis de cuisine mole]



[創新前衛的分子料理——20種容易理解的技法，40道顛覆味蕾的食譜 \[Petit précis de cuisine mole\]](#) [下载链接1](#)

著者:安娜·卡卓，克莉絲汀·雷納，朱利安·阿塔 著，蒲欣珍 译

[創新前衛的分子料理——20種容易理解的技法，40道顛覆味蕾的食譜 \[Petit précis de cuisine mole\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

书不错，挺好的，挺好的

分子料理，时尚前沿，值得去学习。

此用户未填写评价内容

书本身的内容比较水，很多严格意义上来讲称不上分子料理，只是饮料

都是儿子喜欢的书，物流快。。。

书里很多有趣的想法，实现也不困难，在家有的玩了

实在有些贵了，感觉像是交税，无非是了解一下而已

图文并茂，不错的，可读性强

书很不错！发货速度快，服务优！赞一个！

一开始以为是介绍分子料理的书，没想到只是食谱

很好，很不错，值得分享，还会再买

不是太理想，只是些入门的

非常不错，好好学习下，哈哈

买了好几本儿了这个数，我非常喜欢，然后有个推荐给朋友了。

五星好评,快递员很用心,辛苦了!书的质量很好.都是彩页.内容如果能增加点就更好了.

一如既往的好 老顾客惠顾很多次了

值得大厨们阅读的一本书

东西不错 质量不错 服务不错！

印刷挺好，物流挺快的，书的质量不错。

快，书很好，很喜欢

好书，经典，推荐给朋友们买了

挺好的～?? 挺不错的

不值得购买，好多空白的地方

很不错，活动给力，618和1111都要储备阿

很不错的东西，收到了！

八折转，有要的联系1007407285

价格有点贵了

烹饪新技术学习范本。

内容不错，学习中

港版书，贵，无损坏。

挺好的，质量不错

速度快，东西好

不错，值得拥有

很一般不值得购买，适合从没接触过的人学，对于有基础的帮助不大。

很好的一本书

还没有开始看

不大也不厚，价格不便宜，还好有优惠券不然贵死了！！

没事很好，有点贵了

看書名挺唬人的、看作者簡介就更唬人了！可是拿到書一看、不能說大失所望吧，反正和預期的還是很有差距的。比如說泡沫部份，以作者的資歷應該有大泡沫的技術。總之，沒有達到物有所值的一本書！

这本书真没有想象当中的好，性价比，太差了，作为所谓创新前卫的分子料理，这个太基础了。有点儿糊弄人，有点把我们中国厨师当傻了！

还行吧，讲分子料理理论的

绝对是实用型的书籍！

很好

名过其实，标题党。只是简单的写了一些做法，具体为什么写的过于笼统。

好

还不错，对烹饪有一定的提升，不过一部分是之前就已经掌握了，没有预想的那么好。再者价格有点小贵。如果是两位数更好。整体来说还是可以入手的。

菜谱简单，条理清晰

有意思的菜谱，需要耐心理解。

很好很好很好很好很好很好

图少、不过挺好的

還沒開始看

台版书，价格挺贵，不过内容挺好，有原理有做法

质量可以

不错，送货速度很快

挺不错的一本书

速度一流，看完再评

刚到手感觉包装不错，纸质也很好。

酒水和食品各半，刚刚入手，还没仔细看。

等了很久的书，终于到啦。高兴

我想这是值的推荐的好书中的好书吧，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，难得的一本好书，让内心平静，回归自然。一切形容词都是多余的，真心喜欢！好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。我对所有事情都有兴趣，所以我经常上当，在一个冷漠的社会里，你的热情在他们眼睛里就是不成熟。他们为面子活，你为兴趣活，你觉得你这样很开心，他们觉得你很无聊；你觉得你很真诚，他们觉得你在标榜自己。所以，我现在即使有兴趣也会装做“平常心”的样子，只是为了满足大多数人的思维方式，因为只有这样，他们才觉得我这个人比较可靠培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢

地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。快递好快哦。昨天下午买的，今天上午就到了！书很喜欢，里面的世界应该是现在的孩子们想都想不到的意境！用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。非常值得读

虽然语言很简单所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、

京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东

待人真诚，在青年学子中有号召力，更难得的是在技术领域出类拔萃，而又能在企业管理上独辟蹊径，这在留美华人中是个典范，在海归志士中更是榜样。开复教给青年学子的，无须多言，书中每章都做了总结。只提一点，即所谓毅力或抗压力，有人认为智商到了一定的地步，就可以弥补毅力的不足，其实不然，智商高，所处较高社会层级的概率也高，不同的社会层级，需要承受不同的社会压力和工作环境压力，而对抗这些压力的良药便是个人的意志品质，开复跳槽Google，被微软诉讼，这个中滋味不是当事人想像不到，就连开复自己都要适时的接受心理医生的辅导。因此，如果想成就点什么，别管你身份卑微，还是大众偶像，拿出点毅力来。

虽然开复写书的本意是好的，但依旧要说，有很多东西，单靠一本书来指导，是有点失之偏颇。首先，读者要明白名人自传有立志的一面，也有不可复制的一面。对于开复的经历而言，他的路走的相对“顺利”，究其原因，得益于他接受了相对较为优越的教育环境（不可否认他的天赋和智商）。在他接受教育过程中，独立思考、接受中西文化的精华、发挥长处、适时做出选择等环节，都能圆满完成。这就造就了他在职业和人生道路上，可以不向生活妥协，可以为了自己的价值目标而奋斗。但事实上，这种奋斗方式，对于土生土长的大陆学生而言，有些许难以企及，教育制度的限制、经济条件的限制以及社会公平性的限制，让多少做着“中国梦”的学子，为了生存而甘愿磨灭谁都有过的梦想。因此，我不建议学生们把开复的这些论调作为一种目标去实现，否则，可能会让原本就单薄的自己，更加的失望。

本来，对这本畅销书是不抱太大希望的。首先，作为开复半个粉丝，对他的人生经历早已耳熟能详，自传无非炒一遍冷饭；其次，这是一部合作作品，一贯的名人出书模式，名人挂名，写手主写。然而，李开复又给了个惊喜。这本自传很精细，无论是生活趣事、“花边新闻”，还是开复先生在多次十字路口的选择和内心挣扎，都描写细致，娓娓道来。读完此书，让我对开复有了些新认识！

除了原来早就知道的，他强大的技术背景，跟随内心的选择，以及对人品的强调之外，我发觉李开复是一个非常有大局观的人。在他多家公司的从业经历，以及书中对于各个时期所做产品的描写来看，他能很清楚地分析未来的发展趋势，和自己适合的落脚点，所以开复说的跟随内心的选择看似感性，其实是超级理性的。他的选择是基于对于世界发展趋势的全面认识，以及对于自己优劣势的全面分析。和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。有你陪伴,真好!不错，很喜欢。买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，

当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

非常好，一直以来对新颖的饮食类书籍比较感兴趣，这次这本书看了感觉眼前一亮

非常好,思路新颖，介绍详细，对我有很大的帮助！多谢！！多谢！！

图文并茂，薄厚适中，讲解清晰，方便查阅

讲的东西很基础，但也是我没有想到了，在发散思维一下，不错！！
图片好看很精美，分子美食很好玩 非常完美的一次购物体验
京东的服务特别值得一提，快递人员专业而且服务态度好！
信赖京东,相信京东，膜拜京东！！！ 给点一万个赞！

帮朋友买的，朋友挺高兴，物流挺快，赞一个！

非常好，这是朋友推荐我购买的书，一直以来对新颖的饮食类书籍比较感兴趣，这次这本书看了感觉眼前一亮。非常好。思路新颖，介绍详细，对我有很大的帮助。多谢！多谢！

讲的东西很基础，但也是我没有想到了，在发散思维一下，不错。要是国内有这本出版就好了，价格还是贵啊，要不是双11给便宜，真心不敢买，哈哈。

图片好看很精美，分子美食很好玩。

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，
当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”
想到作者把郑微的故事写得那么长，长到林静去了美国回来，长到陈孝正去了也美国也回来，长到不顾一切的玉面小飞龙变成了成熟的职业女性。
所以我没办法用单纯的“好”或“坏”来评定他们，也没有办法对他们的感情一边倒。或许这就是像文中所说的：“每个女孩的生命中都有过一个陈孝正，但最后嫁的却都是林静”一样吧。
其实我很害怕陈孝正这样的男人，这种出生在不富裕的家庭，却有才华有目标有欲望、但没自信的男人。他们太爱拿“贫穷”为借口，为自己一步步的攀爬而作的牺牲来寻求可以开脱的理由。于是当他们爬到欲望的顶峰的时候，回头看看却发现，自己已经丢失了比攀上顶峰更有价值的东西了。
但我又是最被郑微和陈孝正的感情所感动的，一个人半夜偷偷在被窝里一边看一边擦拭了N张卫生纸……在看这本书之前我很大程度觉得，这种现代小说总是一些太有空的文学爱好者用华丽词藻堆砌出来的无病呻吟。直到看完了这一整本才发觉，原来最朴实的，最简单的，才是最感人的，才是最能直接抵达人内心的……
我知道我改变不了什么，但我就是不服。畅销也好，受追捧也罢，我就是不知廉耻加不可救药地不服。你又不是学中医出生，又不是什么大夫，在那鼓吹什么你所谓的中医？充其量就是一民间疗法加祖传秘方。有疗效，愿意跟大家分享是好事。但别整得跟个华佗再世一样，好像什么病都能治。还找网友背书，动不动就参见多少多少页到多少多少页。这算哪门子事啊？真那么牛B轰轰，就去开贵族诊所好了，到处臭显摆。
其实本书宣传语有一点点误导读者，因为《失控》并不仅仅是一本互联网著作，它涵盖

范围极广，可以从多种角度解读。比如它既解释和指明了社会组织、经济体应该如何组织、运转，又是一本“新生物学”（包括如我们所知的生物学人造物）著作。当然，网络是这本书最关心的话题，我们的社会、经济、文化、历史及超生命体（生命体以及具有类似生命体特质的人造物，KK称之为超生命体）以及超生命体进化和超生命体间的联系都是网络。

2010年出版的《技术想要什么》中，也明确提出他一个观点：“技术是一种生命体”。KK说：“我认为，技术是生命体的第七种存在。人类目前已定义的生命形态包括植物、动物、原生生物、真菌、原细菌、真细菌，而技术应是之后的新一种生命形态。”

“一直到长大成人，生活里碰到厉害的人，我就走避，不搭讪、不回嘴、不周旋，只有跟孩子、老人、弱者呆在一起，我才觉得舒服。”初看这段文字，很难和镜头里的柴静联系起来。

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

学分子料理基础的原料制作很好！

内容虽然都是很基础的东西但是原理讲解很细致而且每章都以该章的技巧诱导你想象组合新料理很好的书虽然是20个技法原理40道食谱但是通过作者的诱导食谱数量是无限。推荐

好，，，，，

比实际价格便宜，发货速度有快，很方便

在与时俱进的今天，我们教师的廉洁自律意识应不断提高，要多读书。多买书。为学生服务的意识也应不断增强，这样，教学质量才能真正稳中有升。同时，关注学生的道德生活和人格养成，努力在教学过程的经历中，激发学生愉悦的情绪生活和积极的情感体验，让师生对话成为学生一种高尚的道德生活和丰富的人生体验，让反腐教育如春风化雨。

中药学是阐述、研究中药的理论和临床应用的学科，是中医药各专业的基础学科之一。本教材包括前言、编写说明、目录、总论、各论、附录六部分。总论较系统地介绍了中药学的基本理论包括中药的起源和中药学的发展，其中着重阐述各个历史时期学术发展特点及主要本草著作中药的产地与采集，介绍产地、采集与药效的关系，以及在保证药效的前提下如何发展道地药材生产和适时采集中药的一般知识中药炮制，介绍中药炮制的目的和方法中药的性能，是总论的重点，主要阐明四气、五味、升降浮沉、归经、毒性等中药药性理论的概念及中药治病的基本原理中药配伍，阐明中药配伍的目的、原则和七情的含义用药禁忌，着重介绍了配伍禁忌、妊娠用药禁忌和服药时的饮食禁忌的概

念和主要内容用药剂量与用法，介绍了剂量与药效的关系，确定剂量大小的依据，及中药的煎服法等内容。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。超值。普通高等教育中医药类规划教材中药学，，无论是以孔子为代表的儒家思想，还是以老子为代表的道家思想，无不以高尚的道德做为他们的至高境界。宋代文人苏辙就曾写道辙生好为文，思之至深。以为文者气之所形，然文不可以学而能，气可以养而至。这就说明，道德是做人的基本准则，只要我们能够从身边的小事做起，从一点一滴做起，就会成为一个有道德的人。

中药学是阐述、研究中药的理论和临床应用的学科，是中医药各专业的基础学科之一。本教材包括前言、编写说明、目录、总论、各论、附录六部分。总论较系统地介绍了中药学的基本理论包括中药的起源和中药学的发展，其中着重阐述各个历史时期学术发展特点及主要本草著作中药的产地与采集，介绍产地、采集与药效的关系，以及在保证药效的前提下如何发展道地药材生产和适时采集中药的一般知识中药炮制，介绍中药炮制的目的和方法中药的性能，是总论的重点，主要阐明四气、五味、升降浮沉、归经、毒性等中药药性理论的概念及中药治病的基本原理中药配伍，阐明中药配伍的目的、原则和七情的含义用药禁忌，着重介绍了配伍禁忌、妊娠用药禁忌和服药时的饮食禁忌的概念和主要内容用药剂量与用法，介绍了剂量与药效的关系，确定剂量大小的依据，及中药的煎服法等内容。

[創新前衛的分子料理——20種容易理解的技法，40道顛覆味蕾的食譜 \[Petit precis de cuisine mole\]_下载链接1](#)

书评

[創新前衛的分子料理——20種容易理解的技法，40道顛覆味蕾的食譜 \[Petit precis de cuisine mole\]_下载链接1](#)