

德國媽媽這樣教自律：教出堅強、獨立、寬容、節約好孩子



[德國媽媽這樣教自律：教出堅強、獨立、寬容、節約好孩子_下载链接1](#)

著者:趙麗榮 著，愛立方專家顧問團<策畫> 编

[德國媽媽這樣教自律：教出堅強、獨立、寬容、節約好孩子_下载链接1](#)

标签

评论

好好好好好好好好好好好好

看完这本书对孩子教育懂得很多

还没看，先好评吧，加油

不错的选择，不错的阅读体验

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~书不错 香港的繁体字 就是价格贵了点

不错值得购买！！！！！！

书不错，图文并茂，物流快捷。

字的排版是一列列的

好。。。。。。。。。

教育好书教育好书教育好书教育好书教育好书

老婆看了，说蛮不错的，希望能学习。

书有点贵了，感觉内容不是很充实

正版

规矩大於宠爱，身教重於言教！德国妈妈这样教孩子学会「自律」
教养不能複製，但不会只有一条道路，因为「教养」本身就是一种价值。透过各国妈妈
教养观，看见自己的盲点，也看见我们还能给孩子什麼！

秉持「放养教育」的德国父母认为：孩子是小花也是大树，
在成长过程中需要阳光、雨露，更需要风雨中历练。

德国人的严谨有目共睹，如此强大的民族性，从何而来？答案是：教育。 ●

对德国妈妈来说：与其喊破嗓子，不如做出样子。 ●●

这是德式教养的铁律，不可改变！ ●

此书以一个华人家庭在德国生活与育子经验做为主轴，以简明的生活故事说明一个嫁
作德国媳妇的妈妈，因为受到了德国教养观的冲击，进而省思中国人的教养观念有哪些
地方需要调整，而我们又可以从德国的教养观念中获得什麼启发。 ★

你最头痛的教养问题，德国妈妈这样教：？孩子丢三落四怎么办？

→德国妈妈教养三「不」曲：不提醒、不帮忙、不管他！？孩子花钱如流水？

→给孩子的圣诞礼物——对帐本！多花的钱，就扣回来！教会孩子，多花的每一分钱都
是父母的。？孩子不好好吃饭，怎么办？

→德国妈妈的饥饿教育：不好好吃饭，就得挨饿！？小孩抢玩具，怎么办？

→先到先得，不然都别玩！教会孩子，社会没有绝对的公平，只有规则与秩序。

？孩子拖拖拉拉就是不睡？

→说定时间，绝不妥协！父母破坏规则，孩子就会轻视规则。？我的孩子恋爱了？

→德国妈妈尊重孩子的爱情，因为学习爱与被爱是一种可贵的能力。

★德国妈妈这样教出坚强、独立、宽容、节约好孩子！？

送孩子去磨难营三天？→社会的磨难更多，这样教孩子坚强！？

要放养，不要圈养→让孩子自由发展、任意玩耍，这样教孩子独立！？

没有天生优秀的父母！父母犯错，也要向孩子道歉→身体力行，这样教孩子宽容！？

两岁孩子就有银行帐户？→从生活做起，培养储蓄意识，这样教孩子节约！

★62条德式教养铁规则，教出自律好孩子！

铁规则1：不要多「帮」孩子做，而是多「让」孩子做

铁规则2：孩子有十个缺点，父母要為其中五个负责

铁规则3：教养孩子，父母必须以身作则 铁规则4：告诉孩子：跌倒了，自己站起来

铁规则5：不要在孩子心裡埋下暴力的种子 铁规则6：学习如何争辩，是成长的第一步

铁规则7：学习爱与被爱是一种可贵的能力

铁规则8：让孩子在碰撞中成长，而不是在呵护中长大

铁规则9：不以自己的经验，取代孩子的感受

铁规则10：教育孩子：社会没有绝对公平，只有规则与秩序〔本书特色〕1.

世界妈妈教养系列作第一主打，以各国妈妈特殊的教养观為切入点，题材特殊。系列作
《日本妈妈教专注》、《美国妈妈教负责》、《犹太妈妈教理财》预计一季出版一本。

2.
理论清晰，全书均以一个家庭的生活经验為例说明，教养概念生活化十足，贴近父母的
教养需求。 3.

全书為完整的情境互动故事，一章一个教养情境，可读性佳，脉络清楚。 4.

各篇文后附德式教养铁规则：深度探讨釐清教养观点，德式「自律」教养一目了然。 5.

文前附教养情境模拟测验表：不论你是严格虎妈、使命必达的直昇机父母，还是自律甚
严的德国妈妈，都能从中发现自身教养盲点与优点，进而调整脚步，让亲子互动更良好
。〔各界推荐〕

洪兰（中央大学神经科学认知学系研究所所长）、沉佳慧（知名亲职作家）、洪雯倩（

《在维也纳，慢慢教孩子》作者）、秦梦群（政大教育学系教授）、顏徽玲（知名译者、德国媳妇）自律推荐
从这本书中，我们终於了解德国人的一丝不苟不是在他们的基因上，而是在父母教养孩子的观念和态度上。曼德拉（Nelson Mandela）说：「教育是用来改变世界最威猛的武器。」这句话很好，只要我们肯花时间和心力去教孩子，我们一定也可以把孩子教好，有為者亦若是，且看今朝！
——洪兰（中央大学认知神经科学研究所所长）

[德國媽媽這樣教自律：教出堅強、獨立、寬容、節約好孩子_下载链接1_](#)

书评

[德國媽媽這樣教自律：教出堅強、獨立、寬容、節約好孩子_下载链接1_](#)