

骨盆枕美型體操：治療腰痛!伸展肩背！美腹瘦身！
 （隨書附送：日本原裝進口加長、加寬型骨盆枕）



骨盆枕美型體操：治療腰痛!伸展肩背！美腹瘦身！（隨書附送：日本原裝進口加長、加寬型骨盆枕）[下载链接1](#)

著者:黃如玉 著

骨盆枕美型體操：治療腰痛!伸展肩背！美腹瘦身！（隨書附送：日本原裝進口加長、加寬型骨盆枕）[下载链接1](#)

标签

评论

书的实用性是有的，前一小半就是理论。后一半是垫上操。
枕头是绒面吹气的。气口有倒挡片，再加上一个盖口，双保险。用到现在没怎么太漏气。
吹气枕头的好处是自己能调节自己适合的高度、硬度。不用时就放了气。坐飞机时也可以带着，比记忆棉或者塑胶的飞机枕省地方。总之感觉还不错。
就是太贵了。一本书一个吹气枕，快80大元。

書不錯，贈送的枕質量太差，老是漏氣，換了又換還是一樣...

到货发现钎体枕漏气 在京东购物这么多次 第一次申请换货
没有想到京东的售后会这么速度 还让快递小哥在门口等了一会儿 非常不好意思
但他没有任何不快 还非常热情 以后会继续支持京东

[骨盆枕美型體操：治療腰痛!伸展肩背！美腹瘦身！（隨書附送：日本原裝進口加長、加寬型骨盆枕）_下载链接1](#)

书评

[骨盆枕美型體操：治療腰痛!伸展肩背！美腹瘦身！（隨書附送：日本原裝進口加長、加寬型骨盆枕）_下载链接1](#)