

健身，就能改變人生:畊宏的25年精練秘笈(附光碟)



[健身，就能改變人生:畊宏的25年精練秘笈\(附光碟\)](#) [下载链接1](#)

著者:劉畊宏 著

[健身，就能改變人生:畊宏的25年精練秘笈\(附光碟\)](#) [下载链接1](#)

标签

评论

书不错，不过健身更需要实践和坚持！

书很好，很满意。

书不错，有很多简易健身图。

还不错还不错还不错还不错

有点不值，光碟用途不是太大，只买书便宜好多！

[健身，就能改變人生:畊宏的25年精練秘笈\(附光碟\) 下载链接1](#)

书评

[健身，就能改變人生:畊宏的25年精練秘笈\(附光碟\) 下载链接1](#)