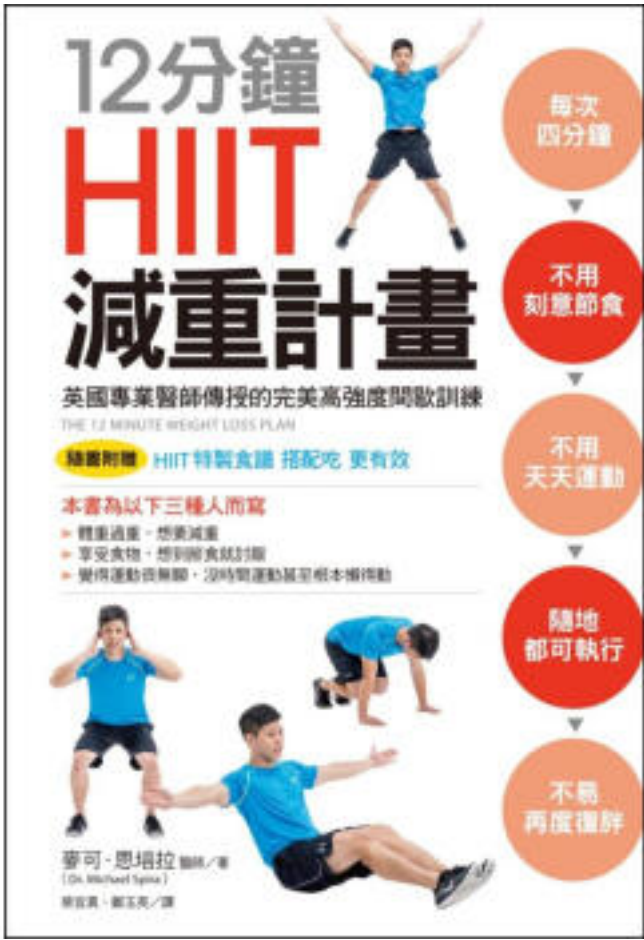


12分鐘HIIT減重計畫



[12分鐘HIIT減重計畫_下载链接1](#)

著者:麥可．思培拉醫師 Michael Spira 著，蔡宜真 译

[12分鐘HIIT減重計畫_下载链接1](#)

标签

评论

[12分鐘HIIT減重計畫 下载链接1](#)

书评

[12分鐘HIIT減重計畫 下载链接1](#)