

超圖解慢卡路里讓你瘦: 為什麼有人喝水就會胖, 有人怎麼吃都胖不了?



[超圖解慢卡路里讓你瘦: 為什麼有人喝水就會胖, 有人怎麼吃都胖不了?_下载链接1](#)

著者:賴宇凡 著

[超圖解慢卡路里讓你瘦: 為什麼有人喝水就會胖, 有人怎麼吃都胖不了?_下载链接1](#)

标签

评论

道理倒是容易懂，两小时不到就能看完，但是做起来比较难，也没有现成的推荐食谱，比较空泛的一本书。

书还算是价格比较贵，毕竟内容不算多

先看看

[超圖解慢卡路里讓你瘦: 為什麼有人喝水就會胖, 有人怎麼吃都胖不了?_下载链接1_](#)

书评

[超圖解慢卡路里讓你瘦: 為什麼有人喝水就會胖, 有人怎麼吃都胖不了?_下载链接1_](#)