

瘦孕聖經：
孕期只重8公斤、產後3週速瘦，擺脫水腫、絕不害喜的快樂懷孕擇食法！



瘦孕聖經：
孕期只重8公斤、產後3週速瘦，擺脫水腫、絕不害喜的快樂懷孕擇食法！ [下载链接1](#)

著者:邱錦伶 著

瘦孕聖經：
孕期只重8公斤、產後3週速瘦，擺脫水腫、絕不害喜的快樂懷孕擇食法！ [下载链接1](#)

标签

评论

感觉一般。喝姜汤喝多了，导致宫腔积血，停了以后就好了。按方法吃了一段时间，并没有明显缓解孕吐，不是很满意，白瞎那么多钱买这本书了

和《瘦孕》内容一模一样，大家一定不要买。竟然同样的内容出两本书，作者的水平真是很有限，通过华丽包装赚钱，跟过度包装的月饼一样令人作呕！而且书的内容毫无科学依据，一大半是别人的感谢信之类。非常不建议购买！

1，繁体字，阅读会不畅；2，发现有别字，怀疑不是正版；3，说好的，发票，可只有一本书；4，绑架消费，必须选择礼盒或者贺卡方可下单，压根没用，烧钱；5，书比较旧，不那么崭新； 总而言之，一次失败的网购

不错

完美

[瘦孕聖經:
孕期只重8公斤、產後3週速瘦，擺脫水腫、絕不害喜的快樂懷孕擇食法! 下载链接1](#)

书评

[瘦孕聖經:
孕期只重8公斤、產後3週速瘦，擺脫水腫、絕不害喜的快樂懷孕擇食法! 下载链接1](#)