

瘦孕(增订升级版)



[瘦孕\(增订升级版\)_下载链接1](#)

著者:邱锦伶著 著

[瘦孕\(增订升级版\)_下载链接1](#)

标签

评论

若想拥有针对自己的营养建议，还是面对面咨询更准确。书中也有普适性的建议，整体还不错。

书很好，内容丰富，指导性强，适合备孕和孕期后看

在宝宝树听了邱老师的课，才买的这本书，按照书上的吃，希望孕期只增重8公斤。

还行吧正在看，作用是有点。

经常在京东购物，包装好发货快售后有保障，买的放心用的安心，好评！

听朋友说的这本书内容丰富很好可以教会我们这些初孕妈咪本错

是正品非常好，物流也很给力，价格优惠！

用处不大，书到是可以

此用户未填写评价内容

好好好好好，很多人推荐来的

蛮实用 每天都严格按照里面菜单

妹妹推荐的，很满意哦，希望宝宝快来

书还不错，是正品

值得学习

很失望的一次购物，味道很大，刺鼻，不管书的内容怎样，闻到书的味道就让人想吐

[瘦孕\(增订升级版\)_下载链接1](#)

书评

[瘦孕\(增订升级版\)_下载链接1](#)