

别让坏脾气毁了你：任何场合都不失控的性格自修课 情绪管理 社会心理学 人际交往情绪自我疗愈



[别让坏脾气毁了你：任何场合都不失控的性格自修课 情绪管理 社会心理学 人际交往情绪自我疗愈 下载链接1](#)

著者:

[别让坏脾气毁了你：任何场合都不失控的性格自修课 情绪管理 社会心理学 人际交往情绪自我疗愈 下载链接1](#)

标签

评论

侮辱？也喝不知道怎么俄的h

一下子买了那么本书，还没看完，不过很期待，京东物流就是快

还没看 纸质不错，快递再快一点就好了。

希望孩子喜欢,非常划算的一次购物

很好，有助于情绪管理，提升自我修养

很划算的一次购物，很好，实惠！？

东西收到，还没开始看，希望有帮助

没有想象的那么厚，不过还是很喜欢

很好的一本书，字迹清楚没有味道

物流快、服务好，货已收到！

挺好的，学到很多，好书呀

送给我儿子的，很好看。

非常不错的书，特价买的

像是旧书，没有塑封的

关于书无法评价！

快递给力，包装完好，书籍内容丰富，性价比高。

坏脾气的我终于有救了??????

好好好好好好好好好好好好

好，就是他没怎么看，质量不错

纸质一般般，很涩！

很好，任何场合都不翰呢失控的新歌自修课，要好好学下

确实是介绍的那样，里面全部都是案例，依真实事件来说服道理，让自己身临其境的冷静思考

对与快递公司，我只能说无语，看到过物流公司对快递货物扔来扔去了，根本不在乎顾客心里的感受，就一本书都不能完整的送到我手上，角边都折了

快递太慢太慢了，没送到不说，还让我自己跑很远去拿回来，书给五颗星，快递吗一颗心都不给

物流有点慢，大体还行

挺好的书。看看对自己有帮助

读了一点，说的是那么回事，可真要做起来很难啊！慢慢来吧！把调整好心态！

很少可以静下心来读一本书了

书的纸质很好，排版清新，内容丰富，既有抽象的解释，又有事例解说，挺好，希望自己越来越优秀

书写的不错 整体还不错 纸张也很好 包裹也很好 说一句我不是托 真心评价 良心评价

快递送的挺快的，当天买当天就发货了，两天多的时间就到了，很快的，赞

挺好的，感觉还可以吧，虽然不是我看的，送给别人了。。。

很不错的一款宝贝，希望能多出一些这种类型的书，

很好的帮助缓解工作压力，面对问题可以冷静对待

书已经到手，但还没看，以后看完了再来追评！

请问系统都自动付款了，什么时候才给我发书？

适合不能很好控制自己情绪的人看，应该有作用吧

这个物流也太慢了吧，就一本书而已，这么多天！

书很好，有许多知识是在课堂上学不到的，很喜欢

很不错，值得脾气暴躁的人看，一定对你有帮助

不错，东西很好，服务很好！质量也好！赞，赞，赞。

难得糊涂蛋定投进价低烧纸笔啊了一下你了一下你了一下你了一下你了我

性价比很高的书哟，值得购买，有合适的还来。

很喜欢这本书！唯一不足的是快递有点慢。

这真是一本好书呀，看完以后让人受益无穷

很好的一本书，目前只看了一点，看完再追评

给孩子看的，正版。书的印刷纸张都不错。

这个要好好看看的，现在的我坏脾气的

脾气暴躁，希望这本书能让我认清自己

看着不太像新的，书有被折过的痕迹。

还不错，希望能对我的坏脾气有所帮助

挺好的书，很满意。已经读了大半了

满分好评！纸张好、字清晰，值得分享

静下心来，看看读读，真的不错！

朋友读了感觉很受用！ 值得购买

很不错的一本书，提升自身的修养。

内容不错，通俗易懂，看完收获很多

一直在京东购物，相信京东的品质！

还没看 应该有用

内容很不错，不过包装就像是二次的

挺喜欢的，包装很好，书本也还可以

给孩子买的，希望他学会控制情绪！

东西不错，包装完好，内容丰富，好评

包装很细心，快递也快，还没开始看

很满意的一本书哦！内容也很丰富！

纸张很好，很喜欢！包装也不错。

买了一段时间还未看，先收着吧。

还可以吧，还在看，总的来说不错。

书很好，同事很喜欢，包装也很好

挺好，我看看，能看进去，不无聊。

书本有实际用途，快递给力，支持

有用，看了后多少增加了知识

书不错，关键在自己，书可引领

很不错的一本书、学到很多东西

书不错，很好。适合脾气控制。

正品，一直信任京东自营。

包装好 速度快 字数你妹

书不错，对我帮助很大！！！！

内容还好，还没有读完，读完再看

可以，不错，很好，万岁，睡觉

还没来得及看，希望有所帮助。

嗯，是一本能静下心来读的好书

很好看的书，适合坏脾气的人。

东西还好吧，但多少有点损坏。

她好，非常好，非常之好好好好好好！

书中自有颜如玉，环境与

哈哈，十五字评价，希望好用。

刚开始看，还可以，快递也很快

书今天就收到了，物流很给力！

书挺漂亮，还没细读，应该不错

还没看，书的质量应该还不错

质量好，价格相当实惠～

没看，不知道怎么样，送人的，

还没看，应该还行看完了再评价

书皮烂了，不影响内容。

看起来还可以给个五星吧！

觉得对我没用什么用。。。

下次还会来，是正品，便宜

一本给好发脾气暴躁的人的书

刚收到，先确认。

买来提高修养的，很不错。。

很好的一本书，值得一看。

一次满意的购物，书还不错。

很久没有看书了，很喜欢！

挺好的，只顾看书了忘评价了

价格蛮实惠，书正版，喜欢

东西很不错，继续支持！

好评，内容好，质量也不错

受益匪浅哈哈喜欢下次还来

看着名字买的，还没开始看呢

不知道怎么评价，五星吧

不错不错 正在看 好好学习

书写的不错，让人受益匪浅

对个人自我情绪调整有帮助

是正版质量不错赞一个？

真的很好，质量好印刷也好

看看也不错。挺有帮助的哦

好评论员发现自己的确定位

还没有看呢，应该可以吧

没事就应该看看书，涨姿势

值得人生修炼的一本书！

降价的，给个好评！谢谢！

书很好。我可以好好看空。

5星评价！多看书！多学习

很好用很好看 物有所值

书好，发货快，包装也很好

书的质量很好，值得买。

不错的书。纸质还可以。

书没有什么大味还可以

女人要多看书，多学知识

哦了啦咯啦咯了接我哦哦哦OK啦

不错，内容，，值得一看!

很好看了一点，有空在看

书还行，就是服务不行

还没看留着有时间就看

刚刚收到，还没有看呢。

书很好，静心的时候看看

书是送人的~感觉还可以~

非常不错 一份好书。

整体不错，下次还会买

bucuo o还不错

这是很不错的一本书！！

给我媳妇看，你懂的！！

很不错的书，有帮助的

书不错，关键是便宜呢

别让坏脾气毁了你发财

这本靠谱，不错不错！

刚收到东西，还没看呢

希望看了有用，哈哈哈

不错，不错，名副其实

包装得挺好挺不错的m

不错不错很不错非常不错

还没看，应该不会差吧。。。。。

教育的好好的的书。。。

好，很好！。。。

非常好，非常好非常好，非常好

书不错 我很喜欢 很满意

挺好…—————

还不错不错还过得去

讲的挺有实用价值的…

好好好好好好好好好好

很不错，值得看看，，，，，

特别好的一本书??????

不错……包装得很好喔

不错的一次购物

等看过以后再说吧……

不怎么样！！！！！！

赞赞赞赞赞赞。。。。。

已经收到书了！

非常好，谢谢。

这书很有道理，

好好好好好好好好好好好好好好

看了一部分～～

脾气慢慢调整！

不错慢慢学！！！！！！！！

气大伤身啊！！！！！！！！

好好修身养性！

很不错值得一看

好书。。。。。。。。

还行。。。。。。。。

不错！ 不错！ 蛮好 已经在用在了 值得拥有！ 效果不错

很好的一本书

好评吧！！！！！！！！！！

不错，，，，，，，，，，

哈哈 图便宜

很好很满意。.....

不错。。。。。。.....

好啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

物流太慢，书还可以，价位偏高

暂时没有发现有啥亮点内容

书真的不错，以后还从你家买

给孩子买了读的，书印的还可以

还没看呢，快递能快些就好了

很好的书，建议大家购买。

书评