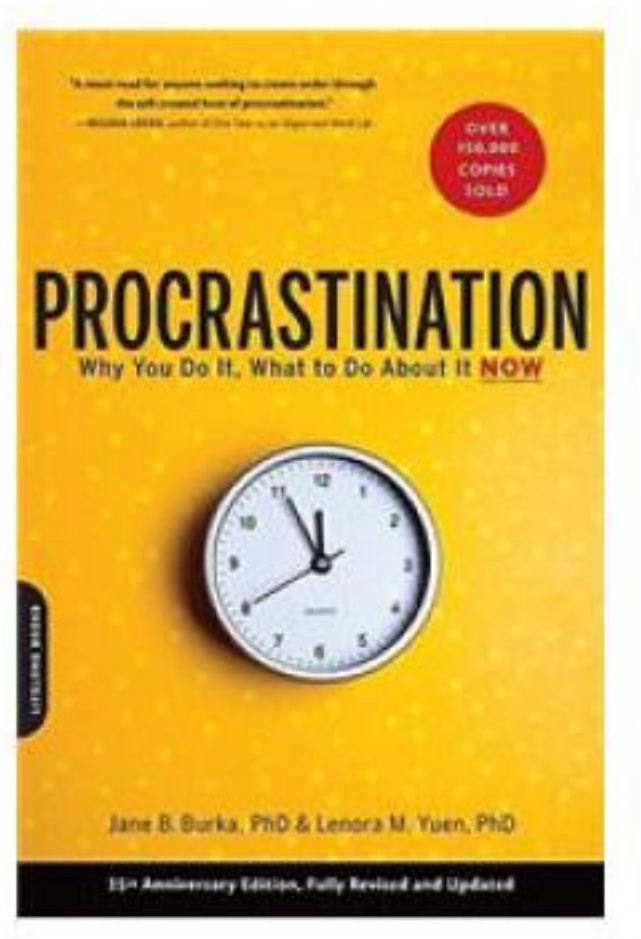


Procrastination: Why You Do It, What to Do About It 拖延心理学 英文原版 [平装]



[Procrastination: Why You Do It, What to Do About It 拖延心理学 英文原版 \[平装\] 下载链接1](#)

著者:Jane B. Lenora， M. Burka Yuen 著

[Procrastination: Why You Do It, What to Do About It 拖延心理学 英文原版 \[平装\] 下载链接1](#)

标签

评论

刚看完第一部分，严重同意作者所写，我的拖延症状完全符合。推荐给所有有拖延症的人。

送（），印刷不错，活动。。。。。。价格便宜，京东还可以

非常好的一本书，孩子读了说句句话扎心，看样子说到她心坎了，对准备出国的娃儿帮助很大！

嗯嗯嗯嗯嗯，还可以嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯，还可以嗯嗯嗯嗯

已经多次在京东上购书了，包装好，送货快，价位也比书店便宜，还会继续购买～京东的包装箱已经改成世界杯版本的啦^_^

京东简直比苏炳添还快！下单第三天就到了！而且包装要好的样子！真信赞同的！好想买这本书很久了！等到618拿下！太划算了！

正版图书，活动优惠，非常满意。

很喜欢的书，趁着活动入手

此用户未填写评价内容

不错的书，很久之前就想买了，赶上京东搞活动就买了，以后可以好好学习了。

在网上购物已经有些年头了，前些年一直在~，虽然一直都很小心，但还是买到了假货，尤其是上次购买到了“水改行”的数码相机后，更是让我对~失望透顶，现在基本不去~了。后来转战当当、和亚马逊、一号店等信誉较有保证的商城，但是他们的物流往往让人难以接受。就拿当当来说吧，我在新疆乌鲁木齐，到达我这里的物流方式只有普通邮递和EMS，EMS按货物40%的价格收取运费，最低20元起，前两天在当当买奶粉的，结果EMS的运费就要*元，都快赶上货物的价格了。当然如果要想免运费就只能用普通邮递，那当当普通邮递的速度实在不敢恭维，如果快的话15天左右能到，如果慢些20多天的运程也屡见不鲜。更让人不爽的就是你还得自己去取货，我家地址指定的取货邮局有4公里远，且没有直达的公交线路，每次取货要先坐公交，下车了还要走上一站的路才能到达，回来的时候还要走一站才能坐上公交回来，非常的麻烦。如果说劳累些能买上称心的货物也便罢了，但是当当网站上很多标注有货的货物，在你提交订单的时候才提示“该地址无法发货”，客服的答复是没有货物，但是网站没有更新，让人空欢喜一场。所以后来如果能不在当当买东西，我就不在当当买了。后

挺好的一本书，支持正版

书的质量好，就是不知道能不能坚持看下去？

书不错，纸张挺好，舒服，不累。内容就不说了，大家可以看看书评，或去百度看看简洁。快递很给力，买了没多久就到了。京东，值得信赖。

在大部分情况下，京东的书都是极好的，性价比很高，但是，如下图，有少部分，你们能不能始终如一，不要有的书有气泡垫护着。有的书就是一个塑料袋，。我当时拿到书的时候，真的快气疯了，在京东屯了很多书。，希望以后这样的情况能好一点。我还是给你们打五星。

书不错，包装挺好的，就是一个字还没看?????

很好的一本书，还没开始看，希望看英文书不会让我觉得太吃力？

感觉自己拖延症比较严重，所以买来看看还有没得救，呵呵

学心理的推荐，看书名以为是枯燥的学术统计分析，打开看后，发现作者拨开拖延的外衣，发现拖延背后不同的心理，有是怕自己的能力不被认可，有消极对抗，又怕自己完美的潜意识被打破，通过拖延而建立如果给自己时间自己可以做的非常出色的形象等等心理，对于每一个拖延症患者来，应该都会在这本书中，找到自己的影子，也许会发现背后那个拖延的真正的你，也许是从小成长在被严格控制的家庭，现在的一系列拖延是在对当时的对抗。发现根源，倾听内心，拥抱困难，打破固有信条，采取行动，找到自己，在解决问题中成长

书有点厚，虽然还没读完，但是觉得很喜欢，作者从很多方面来理清拖延的症状和成因，适合一边读一边思考，不能太着急找答案。但也像作者说的，即便读完也未必能改变自己的拖延症，但还是有所帮助的。推荐

原版书的好处，轻，纸张偏黄。非常有意思的一本心理学书籍，在网上试读了几个章节决定入手

想改下自己的拖延症，所以买来看看，翻了一下，感觉偏理论。

发货速度 送货快 包装很专业 快递员辛苦了

早就听说此书，这次总算入手了。

为什么商品没有包装呢？？

希望多读些书能改变自己，让自己变得更好，更有内涵。

书收到了，儿子很喜欢，纸质很好。

很不错的一本书，内容赞，纸质好，排版简洁美观。塑料膜保护，纸箱保护，很好。

书不错的，还没看，估计还是蛮好的，赞，速度快！

一直很抗拒看这本书，有时候也觉得自己做其他事情是为了拖延压力最大的正事儿，但是完全不想承认，结果就是一直拖延下去……已经确诊，正视问题，好好治疗

服务很好，一下在京东买了三十几本书。下单第二天就到了。退回去的也很快就来收件

还不错，前天下单，昨天下午就到了，就是书本面撞坏了点. 希望商家能改善

支持京东自营。京东的东西买着放心，而且送货速度也快。希望京东的东西能越来越全

假的，正真的懒癌拖延症是不会把序言看完的。积灰中

书很赞，看了这么久，今天才来评论，看来我果然是有拖延症的。

包装完美！内容大致看了一下，随手一翻那种。里面貌似有一个什么湛庐文化的牵引，瞬间觉得这个商业化太严重了

物流满分，价格划算，质量也还可以！总的来说性价比挺高的！

培训是老师推荐的，推荐湛卢文化的书都不错，买了两本。

物流很快，宝贝也非常不错，包装完好，很喜欢，满意，印刷OK，没有错页。

单位买的图书，真沉啊！没有破损！送货很快！都是自营店里的！

very good好的呀

是正版书，内容不错，图片精美。

非常满意，快递小哥也非常棒

还没看，只能说纸质真特么粗糙。

读过电子书，很棒，从根源挖掘导致你拖延的原因和恐惧。特地再买一本实体的。

好！很好！非常好！送货速度快，包装好，书质量好。

[Procrastination: Why You Do It, What to Do About It 拖延心理学 英文原版
\[平装\] 下载链接1](#)

书评

[Procrastination: Why You Do It, What to Do About It 拖延心理学 英文原版
\[平装\] 下载链接1](#)