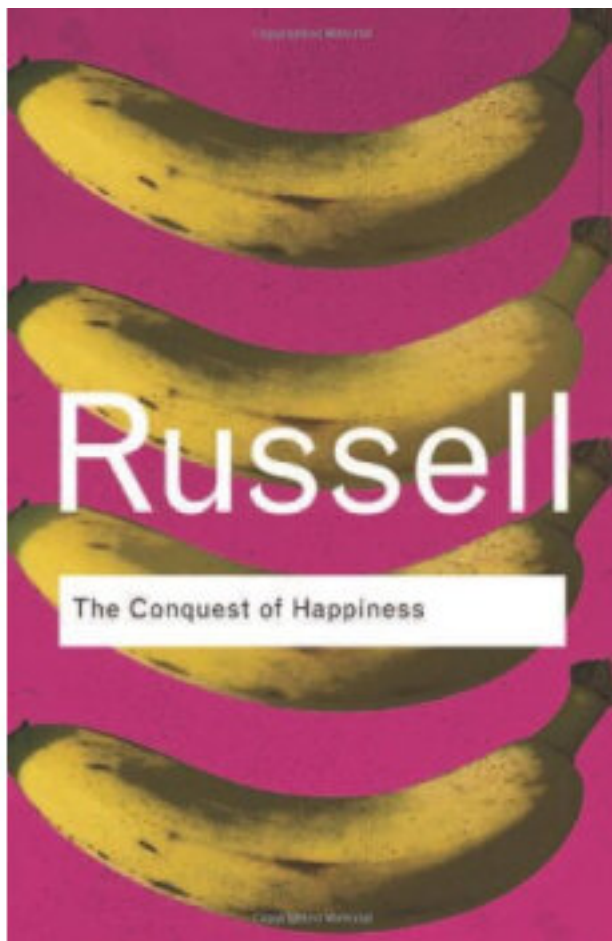


The Conquest of Happiness 幸福的获得 英文原版 [平装]



[The Conquest of Happiness 幸福的获得 英文原版 \[平装\]_下载链接1_](#)

著者:Bertrand Russell（伯特兰·罗素） 著

[The Conquest of Happiness 幸福的获得 英文原版 \[平装\]_下载链接1_](#)

标签

评论

好薄，但是内容超好，不错。

原版书就是贵，还要从北京调货。

罗素著作英文本，便携本。好薄啊！外文书太贵了！

书的纸一般，难得的是全英文版的

有错字，盗版真可怕，不值这个价

高大上的英文书啊，还好不贵

态度非常好，速度快

很实用的一本书

薄薄的一本，包含了罗素老头的很多独到的common sense

好书，YES！

书感觉不错，就是小小一本，感觉挺贵的。

快递着实很给力，下次还会再来买

郭飞鸿点点头，雷火道人目光一转，道：“你年纪轻轻，到底与那石秀郎、花明结有什么仇恨？要知道这两个人，可是厉害得很！”郭飞鸿冷然道：“没有仇恨！”雷火道人怔了一下道：“既无仇恨，何故为敌？”郭飞鸿抱拳道：“身为武林中人，怎能闻恶不问，弟子所以自不量力，正是为此！”雷火道人低声一笑道，“好大的口气！”郭飞鸿顿了顿，又接下去道：“再者，弟子也是受一老前辈所托，不

记得有人说过，我们读书，其实是在读自己。

看小说的时候寻找着自己的影子，总想从别人的结局里预知自己的结局，或是，得以知道自己该怎样选择。看《幸福之路》，整理这些被自己圈点出来的部分，一字字打出来，发现，其中的许多正是自己认同。太多的共鸣，太多的回味无穷。原来看哲学书，自己沉思，是件如此享受的事情。于是，书架上摆上了更多这类书籍。其实，它们并不枯燥，甚至很有趣，更别提其中给人的启示。

分享这些摘录——我看到的《幸福之路》，希望于你有用。（括号部分是自己看书时写下的笔记）。如果能读读原书，你看到的内容肯定更丰富。

记得有人说过，我们读书，其实是在读自己。

看小说的时候寻找着自己的影子，总想从别人的结局里预知自己的结局，或是，得以知道自己该怎样选择。看《幸福之路》，整理这些被自己圈点出来的部分，一字字打出来，发现，其中的许多正是自己认同。太多的共鸣，太多的回味无穷。原来看哲学书，自己沉思，是件如此享受的事情。于是，书架上摆上了更多这类书籍。其实，它们并不枯燥，甚至很有趣，更别提其中给人的启示。

分享这些摘录——我看到的《幸福之路》，希望于你有用。（括号部分是自己看书时写下的笔记）。如果能读读原书，你看到的内容肯定更丰富。

1 有关性格缺陷
典型的不快乐者，是少年时给剥夺乐某些正常的满足的人，以至后来把这一种满足看得比一切其余的满足更重要，从而使他的人生往着单一的方向走去，并且过于重视这一种满足的实现，认为和一切与之有关的活动相反。

空虚之感是因为天然的需要太容易满足而产生的。人这个动物、正和别的动物一样，宜于作相当的生存斗争，万一人类凭了大宗的财富，毫不费力地满足了她所有的欲望时，幸福的要素会跟着努力一块向他告别（P20）

惟其因为人生有限，人生的乐趣才永远显得新鲜。P25 2 有关爱情

爱情，首先应认作本身便是快乐之源——这虽非爱情最大的价值，但和它的其余的价值比较起来，确是最主要的。……爱情不但是欢乐之源，并且短少了它还是痛苦之源。第二，爱情之应受重视，因为它增进那个一切最美妙的享受……再则，爱情能戳破“自我”这个坚厚的甲壳，因为它是生物合作的一种，在这合作中间，双方都需要感情来完成对方本能的目标。P31，P33 3 有关竞争

一般所谓的生活的斗争，实际是成功的斗争。他们从事战斗时所惧怕的，并非下一天没有早餐吃，而是不能耀武扬威盖过邻人。

那些幼年时代深受贫穷的苦难的人，常常惧怕他们的孩子将来受到同样的苦难……

过于重视竞争的成功，把它当作幸福的主源：这就种下乐烦恼之根。

看书有两个动机：一个是体会读书之乐；另一个是作夸口之用。P45 4 有关烦闷

烦闷在本质上是渴望发生事故，所渴望的不一定是愉快的事情，只要是一些事情，能是烦闷的人都觉得这一天和别的一天有些不同就行。……所以忍受烦闷的能耐，对于幸福生活是必要的，是应该教给青年人的许多事情之一。P51

一切伟大的著作含有乏味的部分，一切伟大的生活含有烦闷的努力。P56 5

有关儿童的教育

儿童的娱乐，在原则上应当让他用一些努力和发明，从她的环境中自己去创造出来。P 57

凡使我们接触大地生活的游戏，本身就有令人深感快慰的成分；它们停止时，带来的快乐并不跟着消灭，虽然它们存在时，快乐之强烈不及更为兴奋的行乐。59 6 幸福与恬静
幸福的生活，大半有赖于恬静，因为惟有在恬静的空气中，正真的快乐才能常住P60

一个人而能把希望与思念集中在超越自己的事情上，必能在日常生活的烦恼中获得安息……P65

在适当的时间思索一件事情，而不在任何时间胡思乱想：培养这么一副有秩序的头脑，对于幸福与效率两者都能有惊人的作用。7 被虐狂

避免自己成为幻想被虐狂的格言是：一，记住你的动机并不常常像你意向中的那么舍己

为人。二，切勿把自己的价值估得过高。三，切勿期望人家对你的注意，像你注意自己一样关切。四，勿以为多数的人在密切留神你，以致有何特殊的欲望要来迫害你。8
关于舆论 公众舆论对那些显然惧怕它的人，总比对满不在乎的人更加横暴。
假如一个人有充分的和悦与善意，令最愚蠢的人都明白他的行为全无指责他们的意思，那末很多违反习俗之事可以得到原谅。P124（当你的行为是和社会的普遍期待不一致的时候）9 幸福的要素
幸福的要素是，我们的生活方式必渊源于我们自己的深邃的冲动，而非渊源于我们邻居或亲戚的偶然的嗜好与欲念。P129（有时候，幸福需要耐性的等待）
我只说人应当自然，应当在不是根本反社会的范围之内，遵从天生的趣味。P129（对待自己兴趣的坚持）幸福是由趣味相仿、意见相同的人的结合而增进的。
畏惧舆论，如一切的畏惧一样，是难堪的，阻碍发育的。（这些话，让我一点点坚信自己决定，并减少了些许心中的担忧）

[The Conquest of Happiness 幸福的获得 英文原版 \[平装\] 下载链接1](#)

书评

[The Conquest of Happiness 幸福的获得 英文原版 \[平装\] 下载链接1](#)