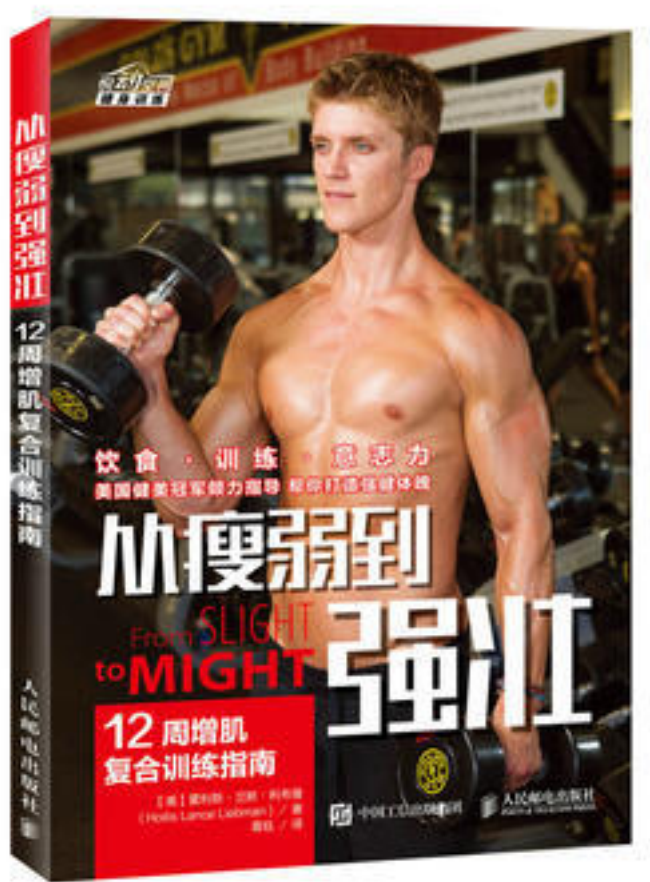


从瘦弱到强壮-12周增肌复合训练指南



[从瘦弱到强壮-12周增肌复合训练指南_下载链接1](#)

著者:[美] 霍利斯·兰斯·利布曼 著

[从瘦弱到强壮-12周增肌复合训练指南_下载链接1](#)

标签

评论

[从瘦弱到强壮-12周增肌复合训练指南_下载链接1](#)

书评

[从瘦弱到强壮-12周增肌复合训练指南_下载链接1](#)