

情商大师：如何快速成为一个淡定的人（息怒篇）

心理学心里百科调节情绪自我调节



[情商大师：如何快速成为一个淡定的人（息怒篇）心理学心里百科调节情绪自我调节](#)
[下载链接1](#)

著者:[美] 伯纳德·金 著，翁婉仪 译

[情商大师：如何快速成为一个淡定的人（息怒篇）心理学心里百科调节情绪自我调节](#)
[下载链接1](#)

标签

评论

[情商大师：如何快速成为一个淡定的人（息怒篇） 心理学心里百科调节情绪自我调节
下载链接1](#)

书评

[情商大师：如何快速成为一个淡定的人（息怒篇） 心理学心里百科调节情绪自我调节
下载链接1](#)