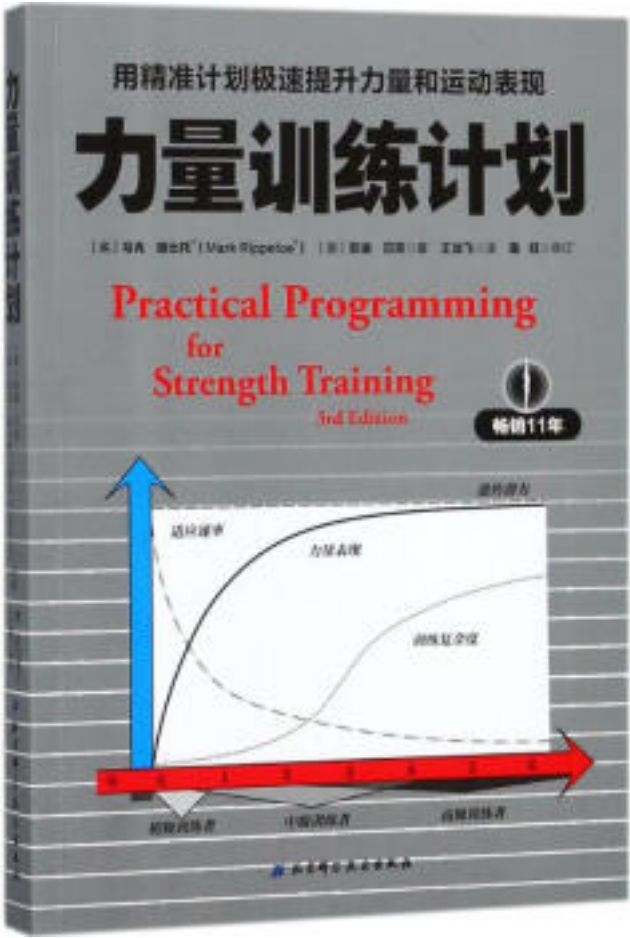


力量训练计划



[力量训练计划_下载链接1](#)

著者:[美] 马克·瑞比托 (MarkRippetoe) ， (著

[力量训练计划_下载链接1](#)

标签

评论

[力量训练计划_下载链接1](#)

书评

[力量训练计划_下载链接1](#)