

范志红详解孕产妇饮食营养全书
孕妇营养食谱三餐 产后不变胖
坐月子饮食餐【新华书店正版】

一本书解决从备孕到哺乳的饮食难题



范志红详解
孕产妇饮食
营养全书

全面满足妈妈和宝宝的需求
长胎不长肉营养餐

120余道备孕 怀孕 坐月子营养食谱

营养师范志红 著

1. 2015年10月第1版第1次印刷
2. 2015年10月第1版第1次印刷

120道营养食谱

食物血糖生成指数

孕期膳食指南

营养素食物来源
指数表

化工社
直发

正版
包邮

[范志红详解孕产妇饮食营养全书 孕妇营养食谱三餐 产后不变胖 坐月子饮食餐【新华书店正版】_下载链接1](#)

著者:

[范志红详解孕产妇饮食营养全书 孕妇营养食谱三餐 产后不变胖 坐月子饮食餐【新华书店正版】_下载链接1](#)

标签

评论

[范志红详解孕产妇饮食营养全书 孕妇营养食谱三餐 产后不变胖
坐月子饮食餐【新华书店正版】_下载链接1](#)

书评

[范志红详解孕产妇饮食营养全书 孕妇营养食谱三餐 产后不变胖
坐月子饮食餐【新华书店正版】_下载链接1](#)