

本土化音乐治疗与实操 赵小明



[本土化音乐治疗与实操 赵小明_下载链接1](#)

著者:

[本土化音乐治疗与实操 赵小明_下载链接1](#)

标签

评论

音乐能够使人产生共鸣，而此书的内容让人学习如何用音乐进行治疗，很值得一读。作者是个心理学专家，尽然还是个音乐人，懂心理学的同时懂音乐，很难得，点赞

跟小明老师三年微课堂，一直期待这本书，现在终于出版了，迫不及待的买了。作为高中老师，每年都会给学生做考前减压，非常实用。实操实用?。

系统地介绍了音乐在生理上和心理上的影响，在具体细节的实操上更显示小明老师的功力，只有在音乐和心理学上有着多年沉淀才能结合成体系。

这本书里面的音乐疗法细致，经典，实用，对于减压，化解情绪，有很好的帮助，前几天给中考的孩子按照书中介绍做了一个，孩子反映很受用。

之前有听过赵老师的课，通俗易懂，一直很想学习音乐治疗，因种种原因未能参加音乐治疗的地面课，这本音乐治疗实操满满的干货，非常好！

小明的音乐治疗简单易操作，这本书真像一个聚宝盆，有了它，你可以做出许多课程来！希望更多的人能看到它，学会，惠及更多人！

两年前和赵小明老师学习地面的音乐治疗课程，一边聆听讲述一边快速记录，生怕落下关键内容，无奈“干货”太多，笔记仍是残缺不全，深感遗憾。当得知本书出版，第一时间买到手，对照当初记录的不完整的技术，在书中都有理论与实践的完整表述，深感宝贵。易操作的技术，灵活的应用，优质的效果，让我对音乐治疗爱不释手。

内容很不错，小明老师的书都挺好的，必须赞？

非常非常实用的一本书，适合小孩子的妈妈，中高考家长不错

赵小明老师的书，值得推荐。

此用户未填写评价内容

等了很久，终于买到了这本书，太高兴了！

很快就收到了，非常感谢

实操情很强？

OK

[本土化音乐治疗与实操 赵小明_下载链接1](#)

书评

[本土化音乐治疗与实操 赵小明_下载链接1](#)