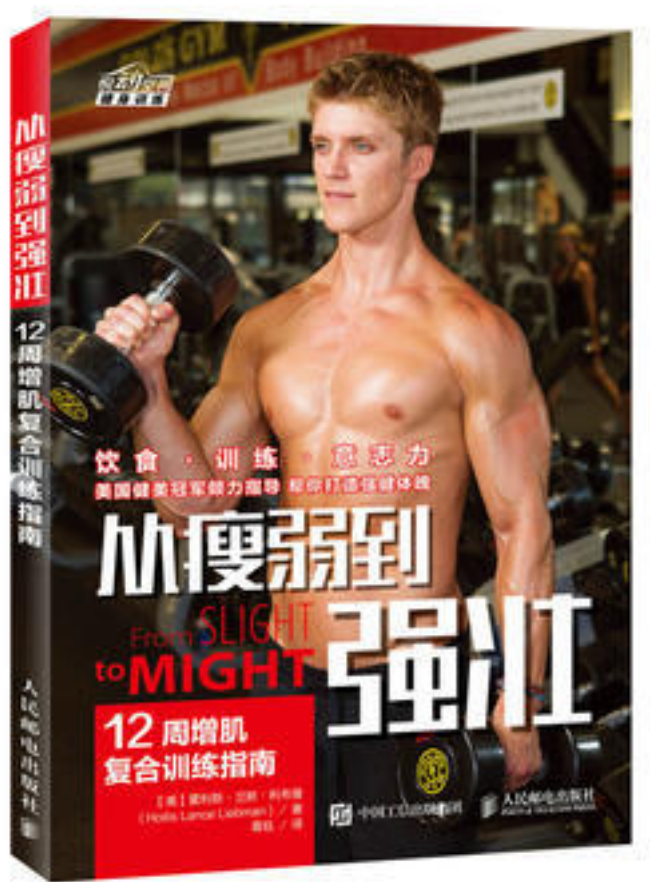


从瘦弱到强壮 12周增肌复合训练指南



[从瘦弱到强壮 12周增肌复合训练指南_下载链接1](#)

著者:美霍利斯兰斯利布曼 著，葛旺 译

[从瘦弱到强壮 12周增肌复合训练指南_下载链接1](#)

标签

评论

[从瘦弱到强壮 12周增肌复合训练指南_下载链接1_](#)

书评

[从瘦弱到强壮 12周增肌复合训练指南_下载链接1_](#)