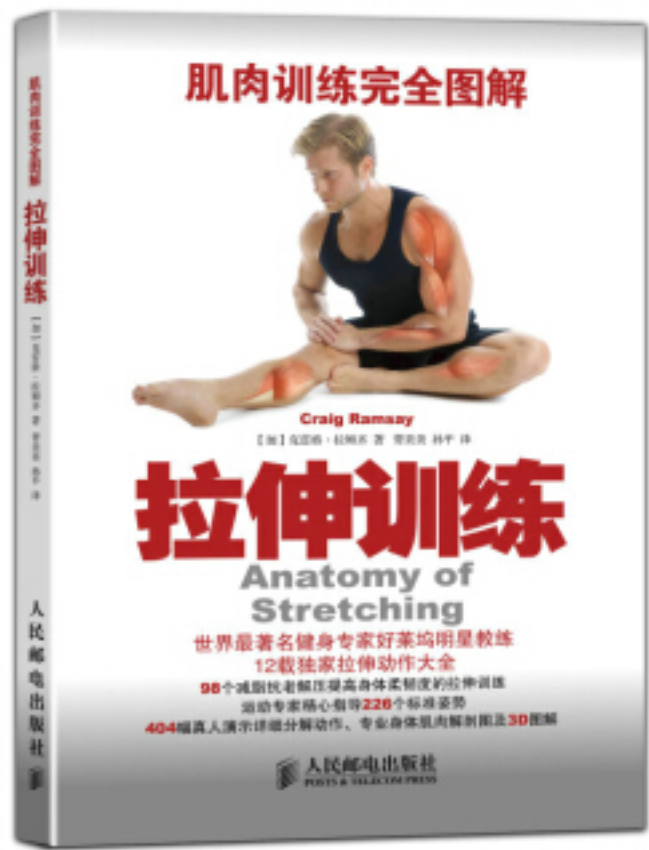


肌肉训练完全图解：拉伸训练



[肌肉训练完全图解：拉伸训练_下载链接1](#)

著者:[加] 克雷格 拉姆齐（Craig Ramsay） 著

[肌肉训练完全图解：拉伸训练_下载链接1](#)

标签

评论

[肌肉训练完全图解：拉伸训练_下载链接1](#)

书评

[肌肉训练完全图解：拉伸训练_下载链接1](#)