

正念养育：提升孩子专注力和情绪控制力的训练法



[正念养育：提升孩子专注力和情绪控制力的训练法_下载链接1](#)

著者:荷艾琳·斯奈儿Eline Snel 著

[正念养育：提升孩子专注力和情绪控制力的训练法_下载链接1](#)

标签

评论

[正念养育：提升孩子专注力和情绪控制力的训练法 下载链接1](#)

书评

[正念养育：提升孩子专注力和情绪控制力的训练法 下载链接1](#)