

# 当情绪遇见心智：应对日常情绪伤害的10种策略与方法 (美)马修·麦克凯,(美)帕特里克·



[当情绪遇见心智：应对日常情绪伤害的10种策略与方法 \(美\)马修·麦克凯,\(美\)帕特里克· 下载链接1](#)

著者:美马修·麦克凯，美帕特里克·范宁，美 著

[当情绪遇见心智：应对日常情绪伤害的10种策略与方法 \(美\)马修·麦克凯,\(美\)帕特里克· 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[当情绪遇见心智：应对日常情绪伤害的10种策略与方法 \(美\)马修·麦克凯  
\(美\)帕特里克· 下载链接1](#)

书评

[当情绪遇见心智：应对日常情绪伤害的10种策略与方法 \(美\)马修·麦克凯  
\(美\)帕特里克· 下载链接1](#)