

这样吃更健康

这样吃更健康

〔日〕阿部绚子 著 李炜 译

食物是最棒的医药。小到感冒、喉咙、便秘、癫痫、湿疹、口气这些“小毛病”，大到高血压、胃溃疡、糖尿病、动脉硬化这些“大问题”，吃对了，就会有神奇的疗效！



[这样吃更健康 下载链接1](#)

著者:日阿部绚子, 李炜 著

[这样吃更健康 下载链接1](#)

标签

评论

[这样吃更健康 下载链接1](#)

书评

[这样吃更健康 下载链接1](#)