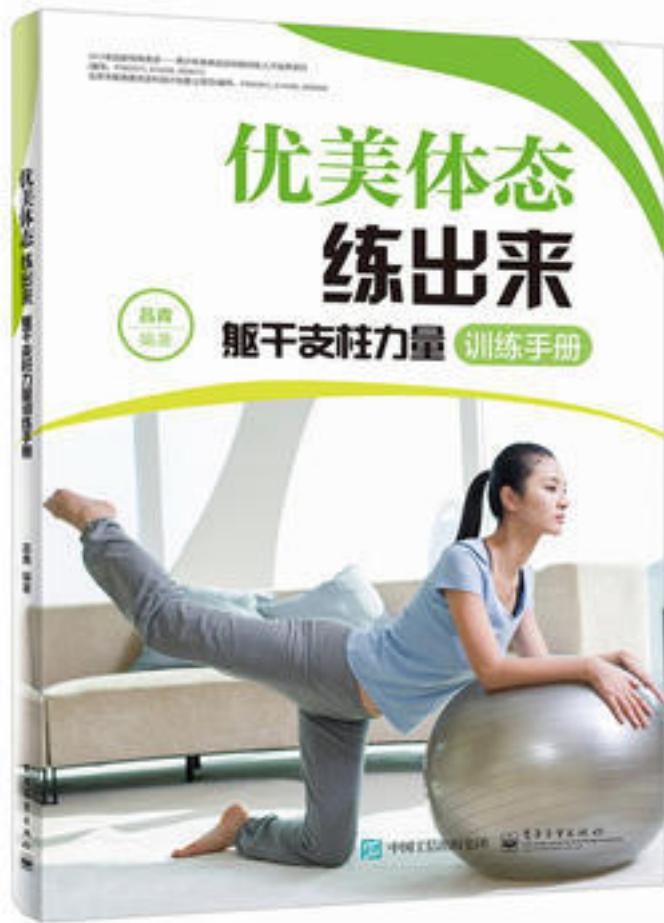


# 优美体态练出来——躯干支柱力量训练手册 吕青著



[优美体态练出来——躯干支柱力量训练手册 吕青著 下载链接1](#)

著者:吕青著 著

[优美体态练出来——躯干支柱力量训练手册 吕青著 下载链接1](#)

标签

评论

[优美体态练出来——躯干支柱力量训练手册 吕青著 下载链接1](#)

## 书评

[优美体态练出来——躯干支柱力量训练手册 吕青著 下载链接1](#)