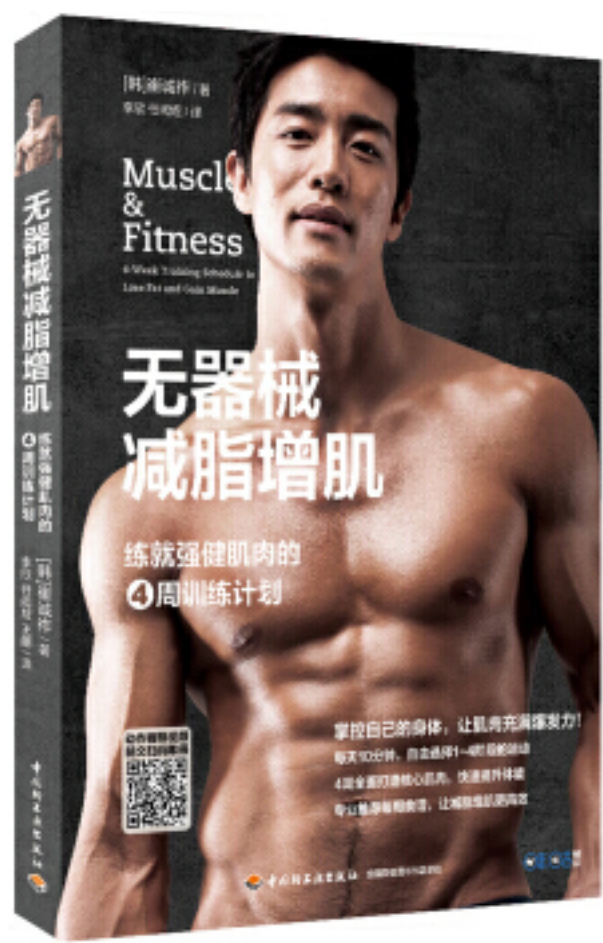


无器械减脂增肌一练就强健肌肉的4周训练计划



[无器械减脂增肌一练就强健肌肉的4周训练计划_下载链接1](#)

著者:

[无器械减脂增肌一练就强健肌肉的4周训练计划_下载链接1](#)

标签

评论

[无器械减脂增肌—练就强健肌肉的4周训练计划_下载链接1_](#)

书评

[无器械减脂增肌—练就强健肌肉的4周训练计划_下载链接1_](#)